

2020年12月改訂

冊子9 ページ電話番号とウェブサイトを含む「Physical Activity Line エクササイズ・ホットライン」の内容が次のように変更されました。

## ヘルスリンク BC のエクササイズ・サービス **Physical Activity Services at HealthLink BC**

どんな年齢や健康状態の人にも適した無料のエクササイズプランがあります。ヘルスリンク BC では、資格のある運動のプロがあなたのニーズに合った運動プランを提供します。電話で、または Web サイトにアクセスして、体を動かしましょう！

電話：8-1-1

Web サイト：<https://www.healthlinkbc.ca/physical-activity-services>